

PREPARACIÓN PARA LA TEMPORADA DE HURACANES 2018



FEMA

¡Gracias por leer y compartir nuestro boletín electrónico sobre la Preparación para la Temporada de Huracanes 2018!

Debido a que las familias y las comunidades aún se recuperan del huracán María, la próxima temporada de huracanes podría traer más estrés. Tener lo que necesitamos para cuidar de nosotros mismos, de nuestros seres queridos y nuestros hogares reduce la cantidad de estrés en estas situaciones.

¡Prepárese! Comparta el mensaje y trabaje en su plan familiar hoy.

Establezca su **Plan de preparación familiar para huracanes**

**Planificar con tiempo puede ayudarlo a sentirse mejor preparado.
Prepare a su familia siguiendo estos tres pasos claves:**

1 PREPARE UN KIT

Tenga en cuenta las necesidades particulares de su familia para asegurar que tenga suficiente suministros para por lo menos diez días.

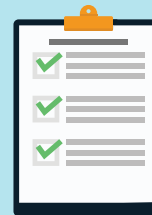
- Guarde un galón de agua por persona por día. En caso de que se acabe su agua, identifique de antemano fuentes de agua segura para beber, use filtros o hiérvala.
- Reúna alimentos no perecederos para por lo menos 10 días por cada persona en el hogar. Tome en cuenta las s con dietas especiales y alergias, bebés, niños pequeños y las personas mayores. Las madres lactantes podrían necesitar fórmula líquida.
- La comida dietética enlatada, jugos y sopas pueden ser convenientes para personas enfermas o mayores de edad.
- Tenga desinfectante de manos, triple antibiótico, productos de higiene, pañales y toallas húmedas desechables para niños y personas mayores.
- Tenga agua, comida y un collar con identificación para su mascota.
- Tenga a la mano algún juguete favorito, libros y libros de colorear con crayones para los niños.



2 CREE UN PLAN FAMILIAR

Identifique maneras alternas de mantenerse en contacto con sus seres queridos.

- Elija a un amigo o familiar que no viva cerca como punto de contacto.
- Decidan un lugar de encuentro en caso de que no puedan regresar al hogar.
- Mantenga los documentos importantes y números de teléfono con usted en todo momento.
- Incluya a sus hijos en las conversaciones de preparación y asegúrese de que se memoricen los números de contacto de emergencia o que los guarden en un lugar seguro.
- Identifique el refugio más cercano en caso de un desalojo e infórmele a su familia de la ubicación.



3 MANTÉNGASE INFORMADO

Esté pendiente a la información actualizada antes, durante y después de un desastre.

- Los medios locales proporcionarán los detalles sobre las rutas de desalojo y la ubicación de los refugios.
- Asegúrese de que su radio de baterías funcione y que tiene baterías adicionales.
- Descargue la aplicación móvil de FEMA para recibir alertas sobre condiciones inestables del clima, consejos de seguridad y mucho más.



PARA PREPARAR SUS FINANZAS PARA LA TEMPORADA DE HURACANES 2018 DEBE:


- Considerar los costos asociados con el desastre.
- Verificar la cobertura de su póliza de seguros.
- Descargar el Kit de Primeros Auxilios Financieros de Emergencia de FEMA.
- Tener dinero en efectivo a la mano.
- Ahorrar un poco de dinero semanalmente y poco a poco comprar suministros para 10 días.
- Tener una tarjeta de crédito solo para emergencias.
- Proteger sus documentos importantes del agua o grabe copias en la nube de datos.
- Recibir sus beneficios electrónicamente.
- Tomar el tiempo ahora para identificar, recopilar y actualizar sus récords financieros. Esto le ayudará a estar preparado de antemano, en lugar de reaccionar a medida que sucedan las cosas.

Este es el momento de recopilar información y estar preparados para actuar. Si usted o algún familiar experimenta situaciones relacionadas con el estrés por desastre, llame a la línea PAS al 800-981-0023, TTY 888-672-7622.



Síguenos

fema.gov/es/disaster/4339 para estar al tanto de las actualizaciones de la recuperación de Puerto Rico y para los consejos más recientes de la preparación para la temporada de huracanes 2018.

 FEMAPuertoRico