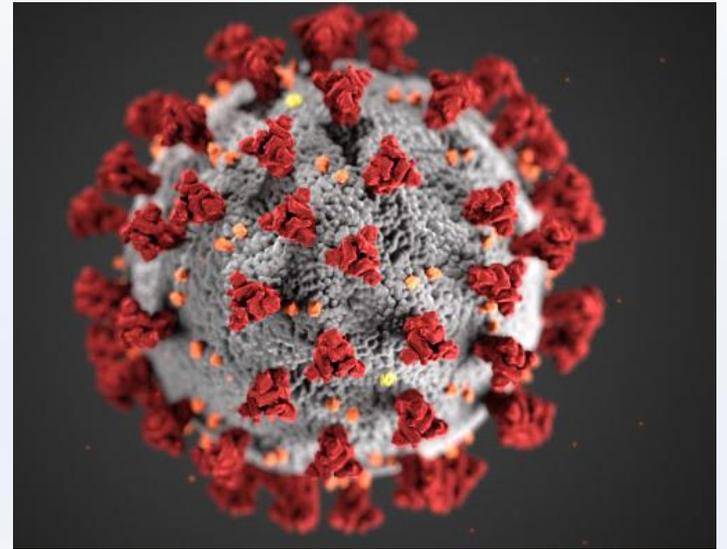


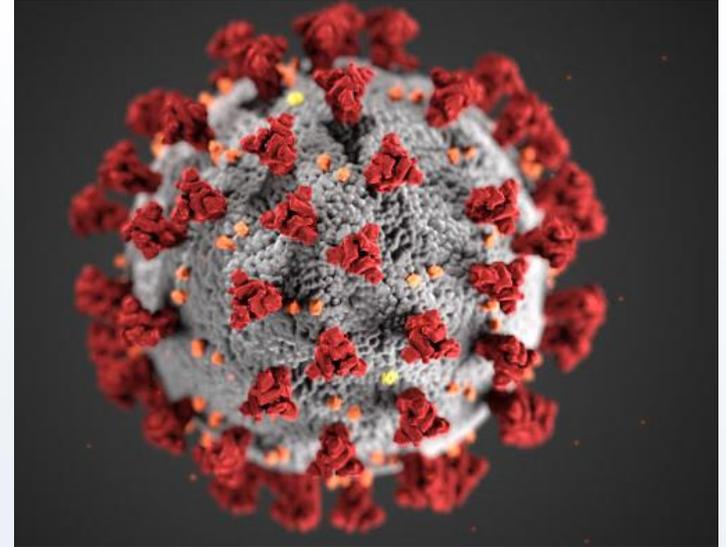
Enfermedades Respiratorias Transmisibles: COVID-19



- Conocer los conceptos básicos del virus COVID-19.
- Identificar los métodos de transmisión y síntomas.
- Identificar los métodos de prevención.
- Conocer las intervenciones no farmacológicas.

¿Qué es el COVID-19?

- Una afección respiratoria que se puede propagar de persona a persona y que puede causar diversos síntomas.
- No existe una vacuna para la prevención del COVID-19 o medicamento específico para el tratamiento de la enfermedad. Sin embargo, los síntomas pueden ser tratados.



Modo de Transmisión

- **Transmisión directa (persona a persona):** gotas al toser o estornudar.

- **Transmisión indirecta:** Cuando una persona tiene contacto con una superficie contaminada con el virus del COVID-19 y luego se toca los ojos, la nariz o la boca con las manos sin lavar.

- **Tos**
- **Fiebre**
- **Dificultad para respirar**
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Congestión nasal
- Goteo nasal
- Diarrea

Periodo de Incubación

- Es el tiempo que transcurre entre exposición y el primer síntoma
- 1-14 días, (usualmente: 5-6 días).

¿Quiénes están a mayor riesgo?

- Toda persona que no tenga una protección inmune previa, se puede enfermar de COVID-19
- Hay algunos que están a **mayor riesgo de complicaciones**:
 - Personas mayores y aquellas con condiciones de salud preexistentes: presión alta, condiciones cardiacas y diabetes
- **Mayor riesgo de contagiarse**:
 - Personas que viven en la misma residencia
 - Personas que cuidan de la salud de un paciente infectado (ya sea en ambiente clínico o en el hogar)

Tratamiento

- No existe un tratamiento antiviral específico para el COVID-19.
- Las personas enfermas reciben tratamiento para aliviar los síntomas.

Medidas de Prevención

Medidas de Prevención

Lavado de Manos



1. Moja las manos con agua y enjabónalas
2. Frota las manos haciendo espuma
3. Frota los dedos, entre los dedos, las uñas, las palmas y el dorso de las manos
4. Continúa frotando por al menos 20 segundos
5. Enjuaga bien las manos con agua
6. Seca las manos con una toalla limpia o al aire

Medidas de Prevención

Lavado de Manos



- Si no dispone de agua y jabón, puedes utilizar algún desinfectante de manos (“Hand Sanitizer”) que contenga al menos un 60% de alcohol.
- El “Hand Sanitizer” no debe sustituir el lavado de manos con agua y jabón.

Medidas de Prevención

Cubrirse la Nariz y Boca



Medidas de Prevención

Desinfectar las Superficies



Medidas de Prevención

Evitar contacto con Personas Enfermas



Medidas de Prevención

Quédese en casa cuando esté enfermo



Medidas de Prevención

Evite tocarse los Ojos, Nariz o Boca



Medidas de Prevención

En el Trabajo

- Activamente promueva que los empleados enfermos se queden en sus casas.
- Si un empleado enfermo llega al trabajo, active el protocolo de su institución.
- Promueva la etiqueta respiratoria y la higiene de manos a todos los empleados.
- Lleve a cabo procesos de desinfección rutinarios.

Mascarillas Quirúrgicas

- Se utilizan para prevenir la transmisión de enfermedades que se propagan a través del contacto con gotas y rocíos a otras personas.
- El CDC recomienda que solo las personas enfermas (casos sospechosos o confirmados) utilicen mascarilla quirúrgica.



Intervenciones No Farmacológicas

Intervenciones No Farmacológicas

- Las Intervenciones no farmacológicas (NPIs, por sus siglas en inglés) son acciones que las personas y las comunidades pueden tomar para disminuir la velocidad de propagación de una enfermedad o reducir los impactos adversos de las emergencias de salud pública.

Tipos de NPIs



■ Importante:

- Son estrategias complementarias.
- Requieren un proceso de evaluación y toma de decisiones.
- Son efectivas cuando su implementación ocurre a tiempo.
- Se deben evaluar las consideraciones éticas asociadas.

La implementación de las medidas no farmacológicas dependen de algunos de los siguientes:

- Severidad de la enfermedad;
- Población afectada;
- Depende del tipo de trabajo (tipo de interacciones).

Esta implementación puede tener un impacto social y económico.



Recursos





The screenshot shows the website interface for the Department of Health of Puerto Rico. At the top, there are navigation links for 'Servicios', 'Agencias', 'Municipios', and 'Tempestad Huracanes'. A search bar is located on the right. Below the navigation, there is a main menu with categories like 'Servicios al Ciudadano', 'Sobre tu Salud', 'Profesionales y Proveedores', 'Estadísticas, Registros y Publicaciones', 'Prensa', and 'Departamento de Salud'. A sub-menu item '[Registro de Facturas de Supliciores en Hacende]' is also visible.

The main content area features a large banner for 'coronavirus' with the word 'CORONAVIRUS' in bold letters over a background of virus particles. Below the banner, there is a section for 'Comunicados de Prensa' (Press Releases) with a list of recent updates:

- 30 de enero de 2020 - Salud en estrecha comunicación con autoridades Internacionales
- 28 de enero de 2020 - Salud asegura estar preparados para responder a un caso positivo de coronavirus
- 25 de enero de 2020 - El coronavirus no representa un alto riesgo para Puerto Rico en estos momentos
- 23 de enero de 2020 - No existen casos sospechosos de coronavirus en Puerto Rico

Below the list, there is a section titled 'En alerta ante el Coronavirus' with a warning icon. The text states: 'Tanto el Departamento de Salud como los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) permanecen en alerta y monitoreo continuo ante un brote de enfermedad respiratoria, causada por un nuevo coronavirus (llamado "2019-nCoV"). Este virus, se detecto por primera vez en la ciudad de Wuhan, provincia de Hubei, China y continúa expandiéndose. Las autoridades sanitarias chinas han informado el contagio de miles de personas infectadas con 2019-nCoV. Este virus se está transmitiendo de persona a persona en muchas partes de ese país.'

On the right side of the page, there is a 'Alertas de Salud' (Health Alerts) section with a vertical list of alerts: 'Influenza', 'coronavirus', 'Protege de los Mosquitos', and 'Dengue'. Below this list are several service buttons: 'Líneas de Información', 'Nuestros Hospitales', 'Regiones de Salud y Servicios Directos', 'Registro de Poblaciones Especiales', 'EHR PR ready to accept Meaningful Use Implementation Notifications', and 'Únase a nuestro boletín informativo'.

■ www.salud.pr.gov



- www.contagiahabitossaludables.com



3-1-1

Lunes a Viernes de 9:00 am – 6:00 pm



1-800-981-0023

(Personas sordas 1-888-672-7622)

Disponible 24/7



800-CDC-INFO (800-232-4636)

(Personas sordas 888-232-6348)

Lunes a Viernes de 8:00 am – 8:00 pm ET

Español e Inglés

- ¿Qué es el COVID-19?.
- Métodos de transmisión y síntomas.
- Métodos de prevención.
- Intervenciones no farmacológicas.
- Recursos disponibles.

Referencias

- <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/index.html>
- <https://www.who.int/health-topics/coronavirus>

¡Gracias por su atención!

Oficina de Preparación y Coordinación de Respuesta en Salud Pública

www.salud.pr.gov



www.facebook.com/preparadosensaludpublica



[@PRpreparado](https://twitter.com/PRpreparado)